

Willkommen zum Workshop Fördermöglichkeiten für Studien- und Arbeitsaufenthalte im Ausland

Simone Israel, Gendergerechte Karriereberatung

10.01.2023,
Veranstaltungsreihe Tool Box Wissenschaft –
Akademische Schlüsselqualifikationen für Frauen



Agenda

- Getting started
- Erste Adresse: International Office an Hochschulen
- Stipendien für Europa: Erasmus+ und Co.
- Stipendien für weltweites Arbeiten: DAAD
- Stipendium USA Fulbright Scholarship
- Auslands-Bafög
- Bildungskredite KfW
- Bremer Studienfonds
- Nichtstaatliche Praktikumsvermittlungen



Getting started



- Informieren und planen:
 - was möchte ich wann und wo machen? Woran möchte ich teilnehmen? Was möchte ich lernen? Wo und mit wem oder was möchte ich arbeiten? (mindestens 6-12 Monate vor geplanter Ausreise)
- Bewerbung (für Auslandssemester, Auslandspraktikum, Sprachkurs, Fachkurs, etc.)
- Sprachvoraussetzungen klären – evtl Sprachzeugnis erforderlich
- Gutachten/ Referenzen/ Empfehlungsschreiben
- Einreisebestimmungen/ Visum
- Gültigkeit der Reisedokumente



Getting started -2-



– Versicherungen:

1. Auslandskrankenversicherung
2. Haftpflichtversicherung
3. Unfallversicherung

- Gesundheitsvorsorge/ Impfungen/ Medikamente (Information über Auswärtiges Amt, Robert-Koch-Institut)
- Finanzierung klären/ Stipendium beantragen (Übersicht machen zu Ausgaben/ entstehenden Kosten)



Erste Adresse: International Office an der Hochschule

International Office – erste Anlaufstelle für

- Kontakte ins Ausland/ Partnerhochschulen/ Programme mit anderen Hochschulen/ Firmen
- Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten/ Stipendienauswahl/ Austauschprogrammen
- Begleitung und Betreuung von outgoing students, organisatorische Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung, finanzielle Abwicklung, Hilfe bei Dokumentation
- Partnerbörsen/ Netzwerke der Lehrenden/ Forschungs Kooperationen/ Evaluationsberichte

Vorteile für Auslandssemester/ Auslandspraktikum an Partnerhochschulen:

1. Vereinfachtes Bewerbungsverfahren
2. In der Regel reduzierte oder keine Studiengebühren
3. Anerkennung der Studienleistungen (in der Regel) gewährleistet



Stipendien für Europa: Erasmus+



– Mitgliedstaaten der EU

Belgien, Bulgarien, Dänemark, Estland, Finnland, Frankreich, Griechenland, Irland, Italien, Kroatien, Lettland, Litauen, Luxemburg, Malta, Niederlande, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, Schweden, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechische Republik, Ungarn, Zypern

– Programmländer außerhalb der EU:

Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Serbien, Türkei

+ Überseeische Gebiete



Stipendien für Europa: Erasmus+ Hochschulbildung

- Voraussetzung: Ausreisende muss während des Auslandsaufenthaltes an der Hochschule immatrikuliert sein. Wichtig: Man darf den Auslandsaufenthalt nicht im Heimatland absolvieren.
- Unabhängig von Nationalität und Alter, für Studierende.
- Aufenthaltsdauer im EU-Ausland je max. 12 Monate während Bachelor, Master, Promotion
- Minimum 60 Tage (Auslandssemester resp. Auslandspraktika)
- Offen für Studium/ Pflichtaufenthalte/ Pflichtpraktika/ freiwillige Aufenthalte, muss Relevanz haben für Studium



Stipendien für Europa: Erasmus+ Graduierte Praktika

- Auch Möglichkeiten für Graduierte: Praktikum muss innerhalb von 18 Monaten nach Exmatrikulation abgeschlossen werden.
- Fördersätze unterschiedlich nach Zielland 500 bis 700 pro Monat zzgl. Reisekosten. Höhe des Stipendiums taggenau abgerechnet, auf Basis der Aufenthaltsbescheinigung, Auszahlung ca. 80% zu Beginn.
- - Bitte beachten: Sonderregeln für Schweiz und Großbritannien



Stipendien für Europa: Erasmus+ Green Mobility

- Green Mobility TopUp einmalig 50 € und bis zu 4 zusätzlich geförderte ReiseTage
- Für nachhaltiges Reisen über die Hälfte der Strecke mit Bahn, Fahrgemeinschaft, Bus, Fahrrad
- **Social TopUps (250€ pro Monat) für**
 - Erstakademiker:innen
 - Erwerbstätige Studierende
 - Studierende mit Kindern
 - Studierende mit Behinderung oder chronischer Krankheit, die zu Mehrkosten im Ausland führt



Stipendien für Europa: Erasmus+ Bewerbung

- Bewerbung über die Hochschule
- Erforderliche Formulare für die Bewerbung: siehe Webseite International Office
- Auslandssemester: Letter of Acceptance der Gasthochschule
- Auslandspraktikum: Learning Agreement for Traineeship



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Stipendien für weltweites Arbeiten: DAAD

- **PROMOS** für Menschen zw 18-30J., fördert internat. Austausch
- Auslandsstudium (freie Wahl der Gastuni)/ Auslandspraktikum (1-6 Mon.)
- Fachkurse und Sprachkurse, Kurzstipendium für Studierende/ Promovierende aller FB
- Abschlussarbeiten Bachelor und Master
- Innerhalb und außerhalb Europas
- TeilStipendienhöhe monatlich zw. 350-550€, je nach Ländergruppe
- Einmalige Kurspauschale bis 500€ bei Sprach- und Fachkursen, keine Zuschüsse zu Reisekosten oder Stipendien
- Keine Doppelförderungen mit anderen Stipendien. (Promos – Auslandsbafög anzeigen)
- Kontakt/ Bewerbung (1.3./1.9.)International Office (akad. Leistungen, Sprachkenntnisse, pers. Motivation)



Stipendien für weltweites Arbeiten: DAAD



- **HAWK international**
- Für Studierende an Fachhochschulen
- Semesteraufenthalt (Studium, 3-6 Monate) und Abschlussarbeiten (1-6 Monate) im Ausland
- Auslandspraktika (selbst organisiert oder vom DAAD vermittelt)
- Für Promovierende: Forschungsstipendien (3-6 Monate), Kongress- und Messereisen
- Stipendienhöhe: Monatliches Stipendium gemäß Tabelle
- Leistungen: Versicherungen, Zuschüsse für Studiengebühren, Reisekosten und Sprachkurs
- Kontakt: International Office



Stipendien für weltweites Arbeiten: DAAD

Weitere Beispiele aus der Datenbank:

1. Auslandstipendium/ Carlo Schmid Programm: selbst organisiert bei Organisationen/ Institutionen: UNO, Nato, Deutsche Auslandsvertretungen, Weltbank, Deutsche Schulen im Ausland, Goethe-Instituten

– Mind 40 Kalendertage, max 3 Monate

2. Forschungsstipendium (1-12 monatiger Forschungsaufenthalt während Promotion)/ **Jahresstipendium** (Studienjahr an einer Hochschule)

3. Kombinierte Studien- /Praxissemester im Ausland

– Praxissemester muss vom Studiengang vorgeschrieben sein, von der HS anerkannt werden. Studien- und Praxissemester im selben Land, max. 12 Monate

– Hohe Anforderungen: sprachlich, fachlich, persönlich, frühe Bewerbungstermine



Stipendien für weltweites Arbeiten: DAAD



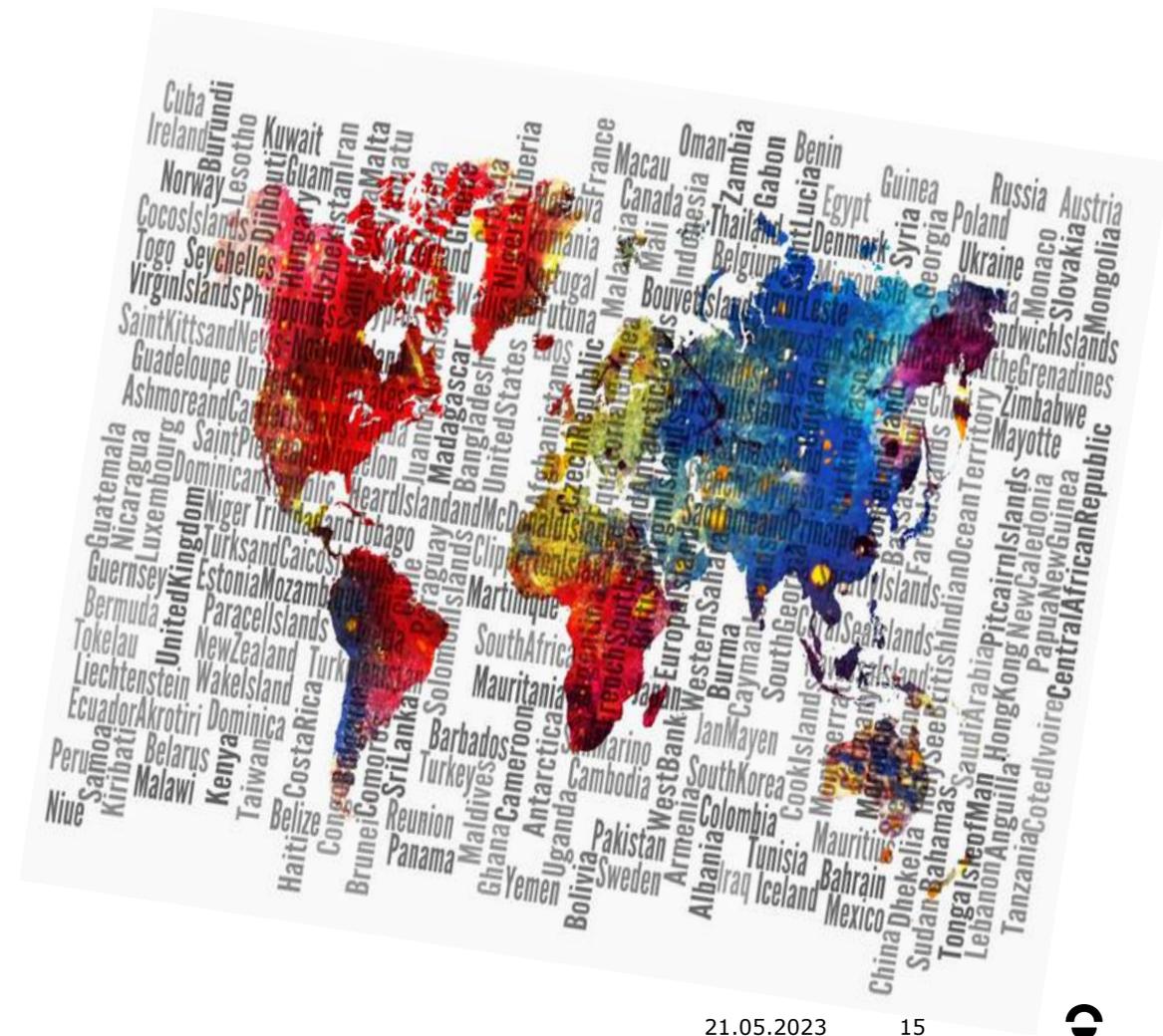
- Beispiele Praktikumsprogramme Datenbank:
- **Engagiert Global/ ASA-Programm / GTZ** (staatl. Förderung): 3 Monate, Afrika, Asien, Lateinamerika, globale Zusammenhänge, entwicklungspolitisches Lernen, Bewerbung bis 10.1.(!)
- **IAESTE** (staatl. Förderung): Praktikumsaustausch Ingenieurwiss. Naturwiss. , Land- und Forstwirtschaft (2-12 Monate, RK-Zuschuss, Vergütung deckt Lebenshaltungskosten)



Stipendiendatenbank DAAD

Auslands-stipendien.de

Erasmus + internship
erasmusintern.org



Stipendium USA: Fulbright Scholarship

- **Fulbright Voll- und Teilstipendien für Studierende / Graduierte mit Reiseziel USA:**
- **Studienstipendien für Fachhochschulen - Ausschreibung für 2024/25: Mai 2023**
- Bachelorabschluss muss zum Zeitpunkt des Stipendienantritts vorliegen
- Leistungen: Reisekosten, Aufenthalt, Visum, Sprachkurse, etc. Dauer: 4-9 Monate
- **Voraussetzungen:** Deutsche Nationalität, (sehr) gute Studienleistungen und Sprachkenntnisse
- Besondere Angebote für Fachhochschulstudierende (Summer Institute)
- **DAP Deutsch-Amerikanisches Praktikantenprogramm (bis 26 Jahre)**
- 2-12 Monate, Praktikumsplatz muss selbstständig gesucht werden
- Zuschuss Lebenshaltungskosten und Reisekosten, Infos: IJAB



Vor Ort: Bremer Studienfonds



- • für Studierende und Graduierte (bis 3 Monate danach)
- • für Auslandsaufenthalte, die **nicht** in den Studien- oder Prüfungsordnungen verbindlich vorgeschrieben sind
- Ziel: berufliche Weiterqualifizierung, praxisbezogenen Aufenthalte
- • Förderdauer maximal 6 Monate, Finanzierungsplan mit Eigenbeteiligung erforderlich
- Antragsfrist: jeweils 15.1. und 15.6. eines jeden Jahres, über das International Office

- Ausgeschlossen:
- Abschlussarbeiten
- reine Forschungsaufenthalte ohne berufsqualifizierenden Fokus



Auslands-Bafög



Voraussetzung: mind 1 Jahr Studium

Finanzierung für Praktikum in EU und außerhalb (mind 3 Monate)

- Bei Bezug von Inlands-BAföG = Anspruch auf Auslands-BAföG
- Auch ohne Inlands-BAföG Anspruch prüfen, weil andere Fördergrundlage im Ausland!
- **Infos: Sozialberatung, AStA**
- **Rückzahlung 50%, außer Zuschuss auf Studiengebühren**

Weiterführende Infos zum BAföG:

- <https://www.bafög.de/>
- <https://www.auslandsbafoeg.de/>



Bildungskredite



- Zeitlich befristeter, zinsgünstiger Kredit
- Zur Finanzierung von
- Studium und Praktikum (fortgeschrittene Studienphase)
- Im In- und Ausland
- Einkommens- und elternunabhängig
- Parallel zu BAföG und anderen Förderungen, für 4 Jahre tilgungsfrei, danach monatl. Ratenzahlung



Nichtstaatliche Praktikumsvermittlungen

- **Beispiel 1 PractiGo, Bremen:** Organisation und Direktbetreuung von Auslandspraktika, Hilfe bei Vorbereitung, Praktikumsbörse (auch Pflichtpraktika möglich), Preiskalkulator für Kosten. Niederschwelliger Zugang, geringere Vorkenntnisse.
- **Beispiel 2: Auslandspraktikum.de,** auch Freiwilligendienste/ Volunteering, soziale und ökologische Projekte in Schwellen- und Entwicklungsländern
- **Beispiel 3: AIESEC/ Lokalgruppe Bremen,** hilft bei Vorbereitung fachbezogener Praktika, Projektübersichten und Kontakten

Wichtig:

- Vorgaben der Hochschule einholen und Richtlinien kommunizieren für eine passgenaue Vermittlung. Auch Kombination möglich mit Sprachkurs und/ oder Volunteering
- Newsletter von interessanten Organisationen abonnieren, eigene Profile auf Jobportalen anlegen



Money matters - Was gibt's noch?

- Begabtenförderungswerke
- Nebenjobs und eigene Ersparnisse
- Privates Sponsoring bei Familie und/ oder Freunden (Spenden sammeln und später Einblicke in Arbeit ermöglichen)
- Fundraising für eigene Projekte/ gemeinsame Vorhaben
- Kreativ Denken: Blogartikel/ ReiseJournal



Hochschule Bremerhaven
T +49 471 4823-558
W www.hs-bremerhaven.de

Simone Israel
E karrierelotsin@hs-bremerhaven.de

Danke fürs Dabeisein!

**Viel Erfolg für eure
nächsten Schritte!**

**Veranstaltungstipps für
Nachwuchswissenschaftlerinnen: [https://
karrierelotsin.hs-bremerhaven.de](https://karrierelotsin.hs-bremerhaven.de)**